

5 tips som alltid ingår i våra mentorutbildningar och utbildningar om innovativt mentorskap:

1. Glöm aldrig att du som kliver in i rollen som mentor har en människa som vill **utvecklas i sin roll** framför dig. Hen kanske är nyföretagare, chef, student eller sångare. Oavsett vad, kalla hen aldrig för "Min adept". Hen är för det första inte *din*, och heller inte *en adept* i betydelsen lärjunge. Den mentor som hela tiden trycker på att personen i den andra stolen är där **i sin roll** som (chef, sångare ...) når långt. Det är rollen som ska utvecklas, och för att det ska bli innovativt och optimalt, behöver personen som innehar rollen arbeta med både självinsikt och praktiska och taktiska frågor.
2. Bygg in **feedback i era samtal**, så slipper ni hamna snett.
3. Använd **coachande** frågor. Coaching är en evidensbaserad metod. Skillnaden på en mentor och en coach är att mentorn förutom att coacha också kan dela med sig av idéer, berättelser om egna misstag och till och med bjuda med sin samtalspartner till olika sammanhang. Ändå är det frågorna som är viktigast.
4. Den första hjälp som den som söker sig en mentor behöver, är hjälpen att **hitta den verkliga utmaningen**.
5. Prata **mindre** än du troligtvis själv tycker att du bör göra.

Hälsningar

Heléne Thomsson

[www.thomssonpartners.se](http://www.thomssonpartners.se)

För kontakt använd:

fornamn@thomssonpartners.se